

Étrend-kiegészítők a fogyasztók szemszögéből

Dr. Dömölki Ferencné
OFE Élelmiszerbiztonsági
szakértőbizottság elnöke

Civil fogyasztóvédelmi szervezetek

Szerepük, lehetőségeik

- Kampányok, felmérések világszinten
- Közös fellépések európai szinten
- Hazai lehetőségek: csökkentett támogatások, pályázatokban való részvétel nemzetközi szinten is



Fogyasztók Világszervezete

- A fogyasztók független globális kampányhangja
- Tagja 115 ország 220 fogyasztóvédelmi szervezete
- 1962 március 15.-én J.F. Kennedy – az első politikus – az USA kongresszusának küldött üzenetében vizionálta a fogyasztók jogait.
- Minden év március 15. a fogyasztók világnapja – a világnap programjának szervezése
- A CI tagjainak tevékenységének koordinálása

Fogyasztók Világszervezete

Évente egy alkalommal konferencia szervezése

Kampányok tervezése és egyeztetése a

tagszervezetekkel: Gyerekeknek szóló marketing világméretű monitorozása, só fogyasztás csökkentése, TACD- ben való közreműködés

Fogyasztók képvisellete különböző fórumokon:

pl. Codex üléseken való részvétel, vélemény nyilvánítás



BEUC

Európai Fogyasztóvédelmi szervezetek irodája
Élelmiszer: elősegíteni a fogyasztók helyes választását,
beleértve a sebezhetőbb csoportokat
A fogyasztók védelme a félrevezető információktól
A gyermekek védelme az egészségtelen élelmiszer
promócióktól, marketingtől
EU szabályozás kezdeményezése, véleményezése
Kapcsolat tartás az EFSA-val
Részvétel a EU platformban



Hazai szervezetek lehetőségei

OFÉ - Néhány adat:

- Kb.1500 tag;
- 500 szakértő;
- 45 helyi szervezet;
- 6 szakértői bizottság;
- Kiadvány, + KOSÁR – online magazin;
- lakossági fórumok,
- elemzések, sajtóanyagok különböző témákban
- Részvétel EU projekteken

A project célja, hogy egy olyan új, fenntartható, együttműködő hálózatot alakítsanak ki, amely segítségével megfelelő színvonalú, összehangolt táplálkozási javaslatokat lehetne kifejleszteni egész Európában.

Konkrétan meghatározza és leírja azokat a mikro-tápanyagokat, amelyeket a legsebezhetőbb fogyasztói csoportoknak figyelembe kell venniük. Segítségével kialakítható egy ország-specifikus Élelmiszer Alapú Táplálkozási Irányelv alapja, figyelembe véve az EU-n belüli eltéréseket.



eurreca

EUROpean micronutrient RECommendations Aligned

www.eurreca.org



Contract Number : FP6 036196-2 (FOOD)

Indulás éve 2007.

Befejezés éve 2012.

Az eredmények publikálása: pl. a British Journal of Nutrition 2008. június, 2009. július és decemberi számában, a The European Journal of Clinical Nutrition (EJCN) *"Towards harmonisation of nutrient recommendations in Europe: from nutritional requirements to policy applications"* (De Backer G and Haustvast J, EJCN 2010; 64, Supplement 2).

Kiválasztott mikro tápanyagok:

- Folsav
- B12 vitamin
- Vas
- Cink
- Jód

Kiválasztott csoportok:

- Várandós és szoptató anyák
- Gyermekek és időskorúak
- Migránsok

Földrajzi elhelyezkedés szerinti vizsgálat:

- Északi országok
- Mediterrán országok
- Közép-kelet európai országok

Felvetődött kérdések

Fontosak-e a mikro tápanyagok?

Mikor van szükségünk pótlásra?

Melyek a legfontosabb mikro tápanyagok?

Milyen formában a legjobb fogyasztani?

Honnan tudhatjuk, hogy szükséges fogyasztásuk?

Dúsított élelmiszer – étrend kiegészítő, vagy gyógyszer?

Ha étrend kiegészítő mellett döntünk hol vásároljunk?

Ki mondja meg, hogy milyen mennyiséget
fogyasszunk? – túl adagolás veszélye!

A fogyasztóvédők álláspontja

Egészséges fogyasztónak is szüksége lehet kiegészítésre, pl. gyermek tervezéskor a folsav, fiatal lányoknál a magnézium, esetleg a vas, jódhiányos területeken a jód pótlása

Csak indokolt esetben fogyasszuk

Előzetesen orvossal, dietetikussal, védőnővel, vagyis hozzáértő szakemberrel kell konzultálni.

Legális boltban, patikában vásároljunk.

Árubemutatón, fitness teremben nem ajánlott!

A fogyasztóvédők álláspontja

Ha nem tudományos evidencián alapul a hatás, akkor
klinikai vizsgálatokkal kelljen igazolni, hogy hatásos

Minden étrend kiegészítőt engedélyeztetni kellene

Az árusítás helyén hozzáértő személyt kell biztosítani

Azo-színezéket ne tartalmazzon

Figyelem felhívás a túladagolás veszélyére

Köszönöm a figyelmet!