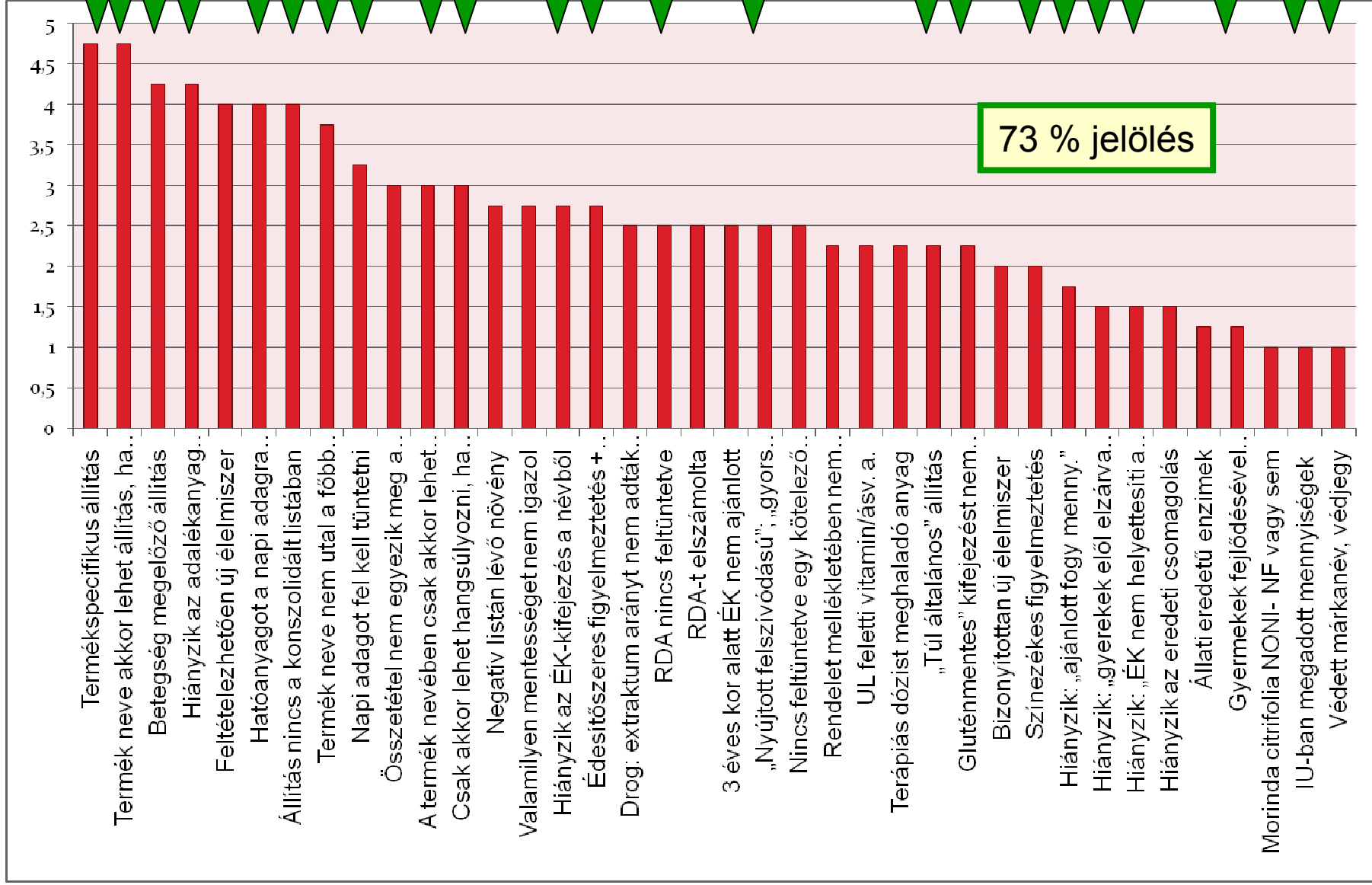

Amit az étrend-kiegészítők bejelentése előtt tudni kell.. II. jelölés / állítás

Dr. Horacsek Márta
OÉTI

Megjegyzések gyakorisága



Figyelembe veendő jogszabályok



- 37/2004. (IV. 26.) ESZCSM rendelet az étrend-kiegészítőkről
- 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM rendelet az élelmiszerek jelöléséről **(FÉKT!)**
- MÉ 1-1-90/496 Az élelmiszerek tápértékjelöléséről
- MÉ 1-2-95/2 Az élelmiszerekben használható adalékanyagokról
- 1333/2008/EK rendelet az élelmiszerekben használható adalékanyagokról
- MÉ 1-2-94/35 Az élelmiszerekben használható édesítőszerekről
- 1924/2006/EK az élelmiszerekkel kapcsolatos tápanyag-összetételre és egészségre vonatkozó állításokról

**30 db X mg-os
kapszula**

vitateo®



C-vitamin, cink és zöldtea kivonat tartalmú étrend- kiegészítő kapszula

Összetevők: csomósodást gátló (mikrokristályos cellulóz) tea kivonat (150 mg/kapszula) hal-zselatin, aszkorbinsav, cink-oxid, színezék (titán dioxid)

Forgalmazza: Kacsa Bt.

8000 Székesfehérvár, Toll u. 2.

Minőségét megőrzi: a kupakon jelzett hónap végéig (hó, év)

Tárolás: száraz helyen, gyermekek elől elzárva

Elsősorban a téli hónapokban naponta 2x1 kapszula elfogyasztása ajánlott.

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban:

C-vitamin	240 mg	RDA* 300%
Cink	10 mg	RDA* 100%
Összes polifenol	100 mg	

*RDA = felnőttek számára ajánlott napi bevétel

A C-vitamin és a cink részt vesz a sejtek oxidatív stressz elleni védelmében és az immunrendszer normál működésében. **A zöld-teából származó polifenolok antioxidáns tulajdonságú vegyületek. Az antioxidánsok részt vesznek a sejtek oxidatív károsodás elleni védelmében.**

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

A 37/2004. (IV.26.) ESZCSM rendelet szerinti jelölési követelmények

- „Étrend-kiegészítő” a megnevezésben
- Termék jellemző tápanyagcsoportjainak, vagy összetevőinek neve, vagy utalás az összetevők jellegére

vitate[®]

C-vitamin, cink és zöldtea kivonat tartalmú étrend-
kiegészítő kapszula

**30 db X mg-os
kapszula**

vitateo®



C-vitamin, cink és zöldtea kivonat tartalmú étrend- kiegészítő kapszula

Összetevők: csomósodás
(mikrokristályos
(150 mg/kapszula)
aszorbinsav, cink-
dioxid)

Forgalmazza:
8000 Székes

Minőségét megőrzi: a kupakon jelzett
hónap végeig (hó, év)

Tárolás: száraz helyen, kisgyermek
elől elzárva

Elsősorban a téli hónapokban naponta
2x1 kapszula elfogyasztása ajánlott

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje
túl!

**Adagolás,
Figyelmeztető
feliratok**

ok/hatóanyagok a

DA* 300%

RDA* 100%

mg

ajánlott napi

bevitel

A C-vitamin és a cink részt vesz a sejtek oxidatív stressz elleni védelmében és az immunrendszer normál működésében. **A zöld-teából származó polifenolok antioxidáns tulajdonságú vegyületek. Az antioxidánsok részt vesznek a sejtek oxidatív károsodás elleni védelmében.**

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

A 37/2004. (IV.26.) ESZCSM rendelet szerinti jelölési követelmények

- A jelölés, megjelenítés, reklámozás nem állíthatja, vagy sugallhatja, hogy a változatos, kiegyensúlyozott étrend nem alkalmas a szükséges tápanyagok bevitelére.

De azt lehet pl.:

A termék fogyasztása elsősorban kiegyensúlyozatlan táplálkozás, szigorú diéta, fokozott fizikai és szellemi igénybevétel, betegség utáni lábadozás esetén ajánlott.

■ A tápértékjelölésben megadott vitaminnak, ásványi anyagnak jelentős mennyiségben – a napi ajánlott bevitel legalább 15 %-ában – kell jelen lennie az étrend-kiegészítő gyártó által javasolt napi adagjában!

■ A termékben levő tápanyagok, illetve táplálkozási, vagy élettani hatással rendelkező mennyiségét számszerűen kell megadni; vitaminok, ásványi anyagok esetén az 1. melléklet szerinti mértékegységekkel.

Atateo®

zöldtea kivonat tartalmú étrend-
kiegészítő kapszula



Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban:

C-vitamin	240 mg	RDA* 300%
Cink	10 mg	RDA* 100%
Összes polifenol	100 mg	

*RDA = felnőttek számára ajánlott napi bevitel

A C-vitamin és a cink részt vesz a sejtek oxidatív stressz elleni védelmében és az immunrendszer normál működésében. A zöld-teából származó polifenolok antioxidáns tulajdonságú vegyületek. Az antioxidánsok részt vesznek a sejtek oxidatív károsodás elleni védelmében.

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

A-vitamin (RE µg)	Kalcium (mg)	1. sz. melléklet
D-vitamin (µg)	Magnézium (mg)	
E-vitamin (α-TE mg)	Vas (mg)	
K-vitamin (µg)	Réz (µg)	
B₁-vitamin (mg)	Jód (µg)	
B₂-vitamin (mg)	Cink (mg)	
Niacin (NE mg)	Mangán (mg)	
Pantoténsav (mg)	Nátrium (mg)	
B6-vitamin (mg)	Kálium (mg)	
Folsav (µg)	Szelén (µg)	
B₁₂-vitamin (µg)	Króm (µg)	
Biotin (µg)	Molibdén (µg)	
C-vitamin (mg)	Fluorid (mg)	
	Klorid (mg)	
	Foszfor (mg)	
	Bór (mg)	
	Szilícium (mg)	

■ A tápértékjelölésben megadott vitaminnak, ásványi anyagnak jelentős mennyiségben – a napi ajánlott bevitel legalább 15 %-ában – kell jelen lennie az étrend-kiegészítő gyártó által javasolt napi adagjában!

■ A termékben levő tápanyagok, illetve táplálkozási, vagy élettani hatással rendelkező mennyiségét számszerűen kell megadni; vitaminok, ásványi anyagok esetén az 1. melléklet szerinti mértékegységekkel.

■ Egyéb anyag tápértékjelöléshez kapcsolódóan

■ A mennyiséget a napi adagra vonatkoztatva kell megadni.

...tateo®

...tea kivonat tartalmú étrend-
...zítő kapszula



Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban (2 kapszula):

C-vitamin	240 mg	RDA* 300%
Cink	10 mg	RDA* 100%
Összes polifenol	100 mg	

*RDA = felnőttek számára ajánlott napi bevitel

A C-vitamin és a cink részt vesz a sejtek

■ A vitaminok, ásványi anyagok mennyiségét a napi ajánlott beviteli mennyiség (RDA) %-ában is meg kell adni a MÉ 1-1-90/496 sz. előírása szerint.

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a
vegyes étrendet és az egészséges
életmódot!

Feltűntethető vitaminok, ásványi anyagok, valamint ezek *felnőtteknek* ajánlott napi beviteli értékei (MÉ 1-1-90/496)

A vitamin (µg)	800	Klorid (mg)	800
D vitamin (µg)	5	Kalcium (mg)	800
E vitamin (µg)	15	Foszfor (mg)	700
K vitamin (mg)	2000	Magnézium (mg)	375
C-vitamin (mg)	90	Asz (mg)	14
Tiamin (B1) (mg)	1,2	Ásványi k (mg)	10
Riboflavin (B2) (mg)	1,7	Ásványi k (mg)	1
Niacin (B3) (mg)	16	Ásványi k (mg)	2
Piridoxin (B6) (mg)	2,0	Ásványi k (mg)	3,5
Folsav (µg)	200	Ásványi k (mg)	55
Cianokobalamin (B12) (µg)	2,5	Ásványi k (mg)	40
Biotin (µg)	50	Molibden (µg)	50
Pantoténsav (B5)	6	Jód (µg)	150
Kálium (mg)	2000		

A korábbi RDA adatok felhasználásával jelölt termékek 2012. október 31-től nem forgalmazhatók

**30 db X mg-os
kapszula**

vitateo®



Étrend-kiegészítő kapszula

■ A tápértékjelölésben megadott vitaminnak, ásványi anyagnak jelentős mennyiségben – a napi ajánlott bevitel legalább 15 %-ában – kell jelen lennie az étrend-kiegészítő gyártó által javasolt napi adagjában!

■ A termékben levő tápanyagok, illetve táplálkozási, vagy élettani hatással rendelkező mennyiségét számszerűen kell megadni; vitaminok, ásványi anyagok esetén az 1. melléklet szerinti mértékegységekkel.

■ A mennyiséget a napi adagra vonatkoztatva kell megadni.

Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban (2 kapszula):

C-vitamin	240 mg	RDA* 300%
Cink	10 mg	RDA* 100%
Összes polifenol	100 mg	

*RDA = felnőttek számára ajánlott napi bevitel

A C-vitamin és a cink részt vesz a sejtek

■ A vitaminok, ásványi anyagok mennyiségét a napi ajánlott beviteli mennyiség (RDA) %-ában is meg kell adni a MÉ 1-1-90/496 sz. előírása szerint.

Új: FÉKT (3 év)

■Gyermekek számára készülő termékeknél is ezt kell használni!!

■RDA → NRV

A 19/2004. (II. 26.) FVM-ESZCSM-GKM rendelet szerinti jelölési követelmények + egyébek...

- Termék megnevezése, nettó mennyisége (betűnagyság), minőségmegőrzés időtartama ⇒ **egy látómező (Új: FÉKT: csak megnevezés és nettó mennyiség, DE nincs flikk-flakk!!!)**
- A megnevezésben, vagy egyéb módon pl. grafikailag kiemelt kiemelt összetevőt mennyiségileg is meg kell adni (termék jellemzők - szignifikáns mennyiség!).
- Allergén jelölés (**Új: FÉKT**) nagyon fontos, de

Élelmiszerek jelöléséről szóló 19/2004. (II.26.) FVM-ESZCSM-GKM) rendelet 3. § (1) c) bek.:

..nem állíthatja, vagy sugallhatja, hogy az élelmiszer különleges tulajdonságokkal rendelkezik, ha ugyanezekkel a tulajdonságokkal minden más hasonló élelmiszer is rendelkezik.



- Cukormentes
- Laktózmentes
- Glutenmentes

30 db X mg-os kapszula

vitaflo®

C-vitamin, cink és zöldtea kiegészítő

Összetevők: csomósodást gátló (mikrokristályos cellulóz) tea kivonat (150 mg/kapszula) hal-zselatin, aszkorbinsav, cink-oxid, színezék (titán-dioxid)

Forgalmazza: Kacsá Bt.

8000 Székesfehérvár, Tóli u. 2.

Minőségét megőrzi: a kupakon jelzett hónap végéig (hó, év)

Tárolás: száraz helyen, gyermekek elől elzárva

Elsősorban a téli hónapokban naponta 2x1 kapszula elfogyasztása ajánlott.

Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl!

Összetevők fölsorolása:

- „Összetevők:”
- Előállításkori tömeg szerinti csökkenő mennyiségi sorrendben...
- **Vitamin, ásványianyag vegyület nevek**
- **Adalékanyag: csoportnév + név vagy „E” szám**
- **Édesítőszer „Édesítőszerrel”**
- **Édesítőszer – poliol $\geq 10\%$ – „Nagyobb mennyiség fogyasztása hashajtó hatású”**
- **Édesítőszer – aszpartam/aszpartam-aceszulfam K só – „fenilalanin-forrást tartalmaz”, Új FÉKT: E szám – aszpartamot (fenilalanin-forrást tartalmaz”.**
- **Színezék E 110, E 104, E 122, E129, E102, E124 – „A gyermekek tevékenységére és figyelmére káros hatást gyakorolhat”**

Az 1924/2006/EK rendelet szerinti jelölési követelmények

- **Termék megnevezése állításként értelmezhető**

ImmunVita[®]

C vitamint és cinket tartalmazó
Étend-kiegészítő tabletta



A C-vitamin és a cink részt vesz az immunrendszer normál működésében. **vagy**
A termék hatóanyagai (C-vitamin és cink) hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.

Immediate results! SlimFit weight loss[®]

..... Ellentétes a rendelettel!

12. cikk (súlycsökkenés üteme)

2005. jan. 1.

2022. jan. 19-ig ?

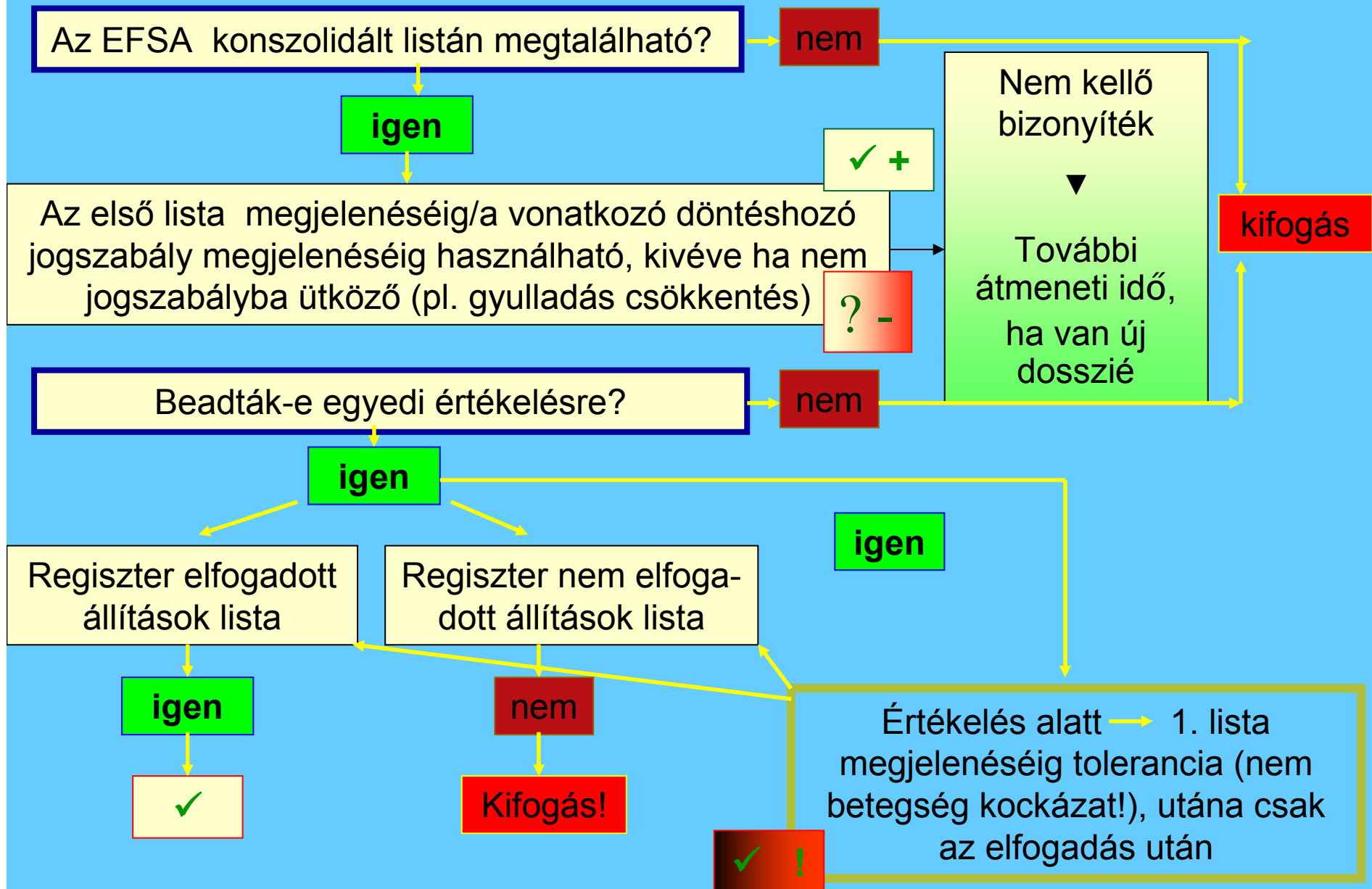


~~**Az ImmunVita részt vesz az immunrendszer normál működésében.**~~



~~**Termék-specifikus (13. cikk (5))**~~

Egészségre vonatkozó állítások



13.5 és 14.cikk szerinti állítások engedélyezése

1 Határozat (jogvédett) ⇒ 1 +

8 Biz. Rendelet ⇒ 18 +

→ 6 bkcs

→ 11 gyerek

⇒ 65 -

→ 9 bkcs

→ 34 gyerek

→ 22 innov.

Egészségre vonatkozó állítások megfogalmazása

- Flexibilis, de minél pontosabban, szabatosabban, az összefüggést tükrözően, de **a fogyasztó számára érthetően** (pl. A búzakorpa rost hozzájárul a bélműködés élénkítéséhez, a széklet tömegének növeléséhez.)
- **Kerülendők** a nélkülözhetetlen, elengedhetetlen, esszenciális, hatásos, szükséges, káros, sérül, stb. kifejezések, **helyettük** a részt vesz, szerepet játszik X normál működésében
- **Általános, nem specifikus állítást** (pl. X elősegíti a fizikai és szellemi erőnlétet, vitalitást, támogatja az emésztőrendszer egészségét, stb.) **mindig a konkrét élettani hatást tükröző állításnak kell kísérnie**
 - Vitalitás - a B2 vitamin részt vesz a sejtszintű energiatermelő folyamatokban.
- A fogyasztásra kész élelmiszerre kell vonatkoznia
- Nem kelthet kétséget más élelmiszerek iránt, nem ösztönözhet túlzott fogyasztásra, nem állíthatja, vagy sugallhatja, hogy a kiegyensúlyozott táplálkozás nem biztosítja a tápanyagok megfelelő mennyiségét, nem kelthet félelmet a fogyasztóban

Egészségre vonatkozó állítások megfogalmazása

Betegség kockázatát csökkentő állítás:

A növényi szterinek csökkentik a vér koleszterin szintjét. A magas koleszterin szint a szív és érrendszeri betegségek egyik kockázati tényezője. A szív és érrendszeri betegségnek számos kockázati tényezője van, egy faktor megváltoztatása kedvező hatást eredményezhet, vagy nem eredményezhet. A koleszterin csökkentő hatáshoz napi 1,5 – 2,4 g növényi szterin elfogyasztása szükséges. E termék napi adagja X g szterint tartalmaz. Az étrend kiegészítő nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot +

608/2004/EK rendelet (kizárólag olyan személyeknek, akik csökkenteni akarják koleszterin szintjüket; Koleszterin szint csökkentő kezelésben részesülők csak orvosi felügyelet mellett fogyasszák; Várandós, szoptató nők, 5 évnél fiatalabb gyerekek ne fogyasszák!; Kiegyensúlyozott, változatos étrend részeként sok gyümölcs-zöldség fogy. ajánlott. 3 g-nál többet ne fogyasszon!)

Egészségre vonatkozó állítások alkalmazásakor

■ 10. cikk szerint előírtak a címkén, ennek hiányában a megjelenítésben, reklámban szerepelnek:

- Változatos és kiegyensúlyozott étrend és egészséges életmód fontosságára való kijelentés
- A megfogalmazott kedvező hatás eléréséhez szükséges élelmiszer mennyiség, fogyasztási minta
- Szükség esetén figyelmeztetés, hogy kik kerüljék a termék fogyasztását
- Szükség esetén a túlzott fogyasztás veszélyeire való figyelmeztetés

■ 14. cikk (betegségnek több kockázati tényezője lehet, egy megváltoztatása kedvező lehet, vagy sem.)

