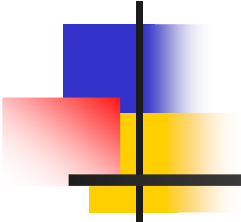


Étrend-kiegészítő készítmények alkalmazása a klinikai gyakorlatban



Dr. Papp László
Budapest 2009. 11.19.
MÉKISZ Konferencia

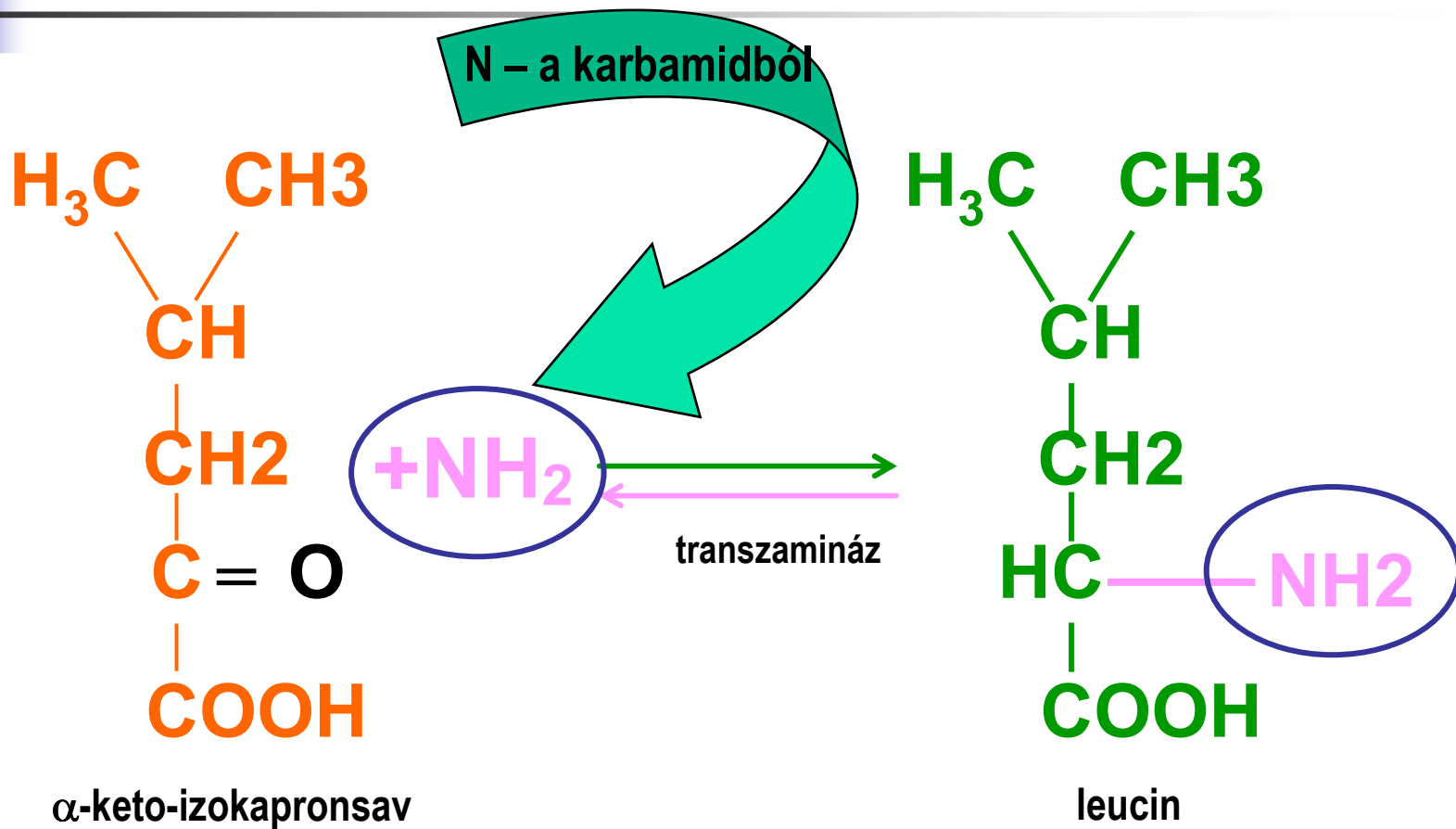


A KVE kezelésének céljai

- **Lassítani a GFR vesztés ütemét**
- **Fenntartani a kellő tápláltságot**
- **Korrigálni az urémiával kapcsolatos anyagcsere kisiklásokat**

Idejében kell kezdeni

A ketosavak elsődleges anyagcsere hatása



A betegek N- és P-terhelés nélkül jutnak esszenciális aminosavakhoz



Ketosavak – a KVE anyagcsere sokoldalú modulátorai

- **csökkentik az inzulin szinteket / rezisztenciát**
- **javítják a kóros csontanyagcserét**
- **javítják az anabolizmust / vérképzést**
- **csökkentik a proteinuriát**
- **javítják a lipid profilt**

A CV prevenció elemei

Táplálék kiegészítő termékek ésszerűsége

A **táplálkozás hatása az egészségre**
egy alaposan bizonyított tény

Kampányokkal és beavatkozásokkal **alig**
korrigálhatóak a táplálkozási
szokások

Tovább fejlődik az irányzat a **Fast Food**
és a kész ételek felé

A táplálék-kiegészítőszerrek egy
lehetőséget kínálnak a beavatkozáshoz

A táplálék-kiegészítőszerrek nem pótolják a
kiegyensúlyozott táplálkozást



Táplálék kiegészítő termékek ésszerűsége

1. Szinergia

- Nem egyes fragmentált vagy szintetikus mikrotápanyagok
- hanem a természetes források sokaságából merített anyagok (gyümölcs és zöldség)

2. Alacsony dózis

- A számtalan mikrotápanyag összjátéka a döntő és nem egyetlen egy szubsztanciának az adagolása

Táplálék kiegészítő termékek ésszerűsége

3. **Hosszútávú alkalmazás !**

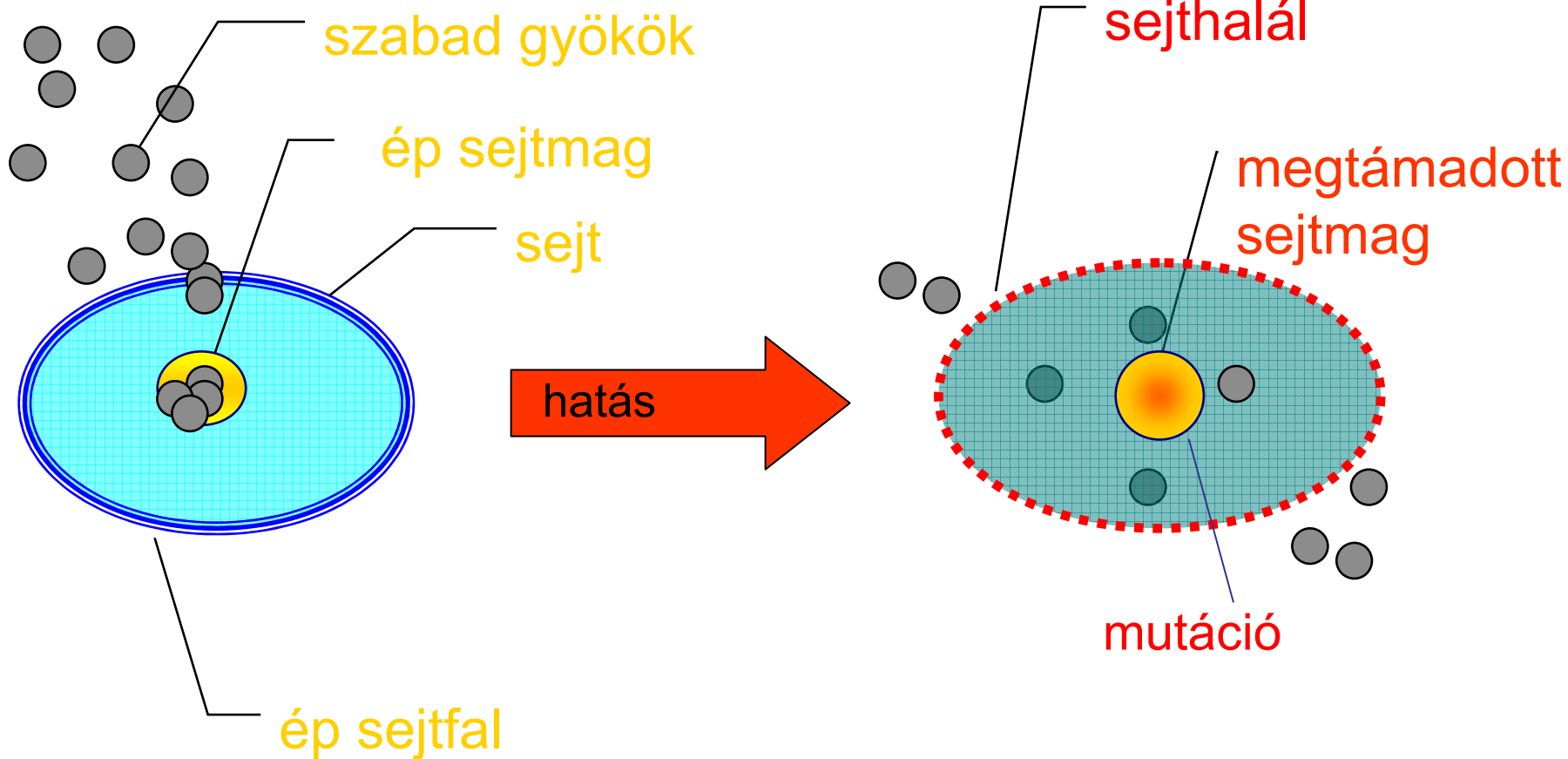
- Hasonlóan a napi táplálkozáshoz a táplálék-
kiegészítők is csak a hosszútávú
alkalmazásuk során fejtenek ki hatást



Szabad gyökök forrásai

- Belső - endogen
 - immunsejtek/ bélbaktériumok / sejtlégzés (sport!) / időskori elhízás
- Külső - exogen
 - Környezeti tényezők és Xenobiotika (nehézfémek, hulladék, gyógyszerek, cigaretta, röntgen- és UV-sugarak)

A szabad gyökök hatásai





Szabad gyökök és oxidációs stressz

„Ha a szervezete nem jut elegendő antioxidánsához, az ugyanaz, mintha sugárkezelésnek tenné ki magát.”

„Ez nem más, mint védelem nélkül röntgengép elé állni.”

B.N. Ames, JAMA 1995



Tanulmány a szív védelméről

Lancet 2002, 360: 23-33

„Öt éven át abszolút semmilyen hatást nem észleltünk. Vitamintabletták nem nyújtanak védeltséget a szívbetegségek vagy a rák ellen. Igaz, hogy megbízhatóak, de hiábavalóak és merő idő-és pénzpocsékolás.” Továbbá feltételezték, hogy a vitaminok valamilyen védelmet nyújtanak a szürkehályog ellen és ezentúl segíthetnek a csonttörések, ill. csonttritkulás megelőzésében. Ezek mind olyan hatások, melyeket szintén nem tudtak bebizonyítani. És ezért állítólag felesleges, vitamintablettákat bevenni. Collins szerint a legjobb út a szervezetünk védelme érdekében a zöldségek és gyümölcsök mindennapos fogyasztása.



Mi a különbség vitamintabletták és zöldség-gyümölcs között?

- A tartalom
 - Korlátozott mennyiség, ezzel szemben számtalan másodlagos növényi anyagok
- Az adagolás
 - Nem fiziológiás, de ezzel szemben alacsony adagolások
- A szinergiás hatás

Másodlagos növényi anyagok



- **Karotinoidok**

pl. sárgarépa, sárgabarack, dinnye

- **Polifenolok**

pl. szőlő



- **Glikozinolátok**

pl. brokkoli, káposzta, retek



- **Monoterpének**

pl. citrom és fodormenta

- **Szulfidok**

pl. póréhagyma, fokhagyma, hagyma



- **Növényi ösztrogén**

pl. szójacsíra

Jelenleg kb. 100.000 növényi anyagból indulnak ki.

Ennek körülbelül csak 5%-a ismert.

Forrás : Watzl, Leitzmann: „Bioaktive Substanzen in Lebensmitteln“ (Bioaktív anyagok az élelmiszerekben)



Biológiailag aktív termékek

- Elegendő kalória, megfelelő mennyiségű vitamin, makro-mikroelem biztosítása.
- Hiányában betegségek alakulnak ki, gyengül az immunrendszer
- Mellékhatásoktól mentesnek kell lenniük
- Természetes élelmiszerek, melyek

nutritív anyagok
parafarmaceutikus anyagok
eubiotikus anyagok



Biológiailag aktív termékek (2)

- **Nutritív anyagok:** tartalmazzák a vitaminokat, ásványokat, aminosavakat, foszfolipideket, antioxidánsokat, rostokat. Pótolják a tápanyagok hiányát, megelőzik az anyagcsere-zavarok kialakulását, javítják a szervezet ellenállását a különböző stresszhelyzetekkel szemben.
- Hiányuk alapvető funkciózavarhoz vezet



Biológiailag aktív termékek (3)

- **Parafarmaceutikus anyagok:** gyógyhatású összetevőket tartalmazó BAT-ek.
- Szervezet adaptációs tulajdonságait javítják, gyógyszeres terápia kiegészítői különböző betegségek alkalmával.
- **Eubiotikus anyagok:** olyan adalékok, amelyek élő mikroorganizmusok forrásai, a hasznos bélflóra korrigálását szolgálják.

BAT-ek használata

- Egészségesek (megelőzés céljából) nutritív anyagokat, sokrétű hatással bírnak
- Megfelelő diéta mellett alkalmazva
- Betegségben megfelelő szakorvosi vizsgálat után, megfelelő gyógyszeres kezeléssel kombinálható.
- Kiegészíti a gyógyszeres kezelést, egymás hatásást növelik, mellékhatásokat semlegesítik

Coenzim Q10 (ubikinon)

- A szervezet energiával való ellátását szabályozza
- Szervezetünk 30 éves korig maga állítja elő, utána pótolni kell
- Hiánya: fáradtság, enerváltság, teljesítőkéesség csökkenése
- Pótlás alkalmas az immunrendszer erősítésére, agyműködés fokozására, védi a gyomor-nyombél nyálkahártyát, szív- érrendszeri panaszokat gyógyítja, lassítja az öregedést.
- Betegség-megelőző hatása van (magas vérnyomás, szívpanaszok)

Coenzim Q10 (2)



- Legnagyobb hiány: szívbetegségekben
- Érelmeszesedés: LDL oxidált formája okozza
- Gyógyszerek gátolhatják képződését (béta blokkolók)
- A májban keletkezik, a koleszterin termelés mellékterméke (statin kezelés)
- Kedvező hatása: elhízás, candidiasis, sclerosis mpx, fogínysorvadás esetében

Coenzim Q10 (3)

- Cukorbetegségben hatása: béta sejtek védelme a szabad gyökökkel szemben, javítja az inzulin érzékenységet, mitokondriális szinten javítja az energiaháztartást, csökkenti a vércukor szintet
- Neuro-degeneratív betegségek hátterében anyagcsere, energiaegyensúly felborulás, szabad gyökök okozta sejtkárosodás. ATP lebontás csökkentése útján gátolja a betegségek kialakulását
- Antioxidáns hatású, más vitaminokkal pl E vitamin, béta karotin.



Huminsav és fulvosav

- Dr. Csucska Elek keszthelyi főállatorvos fedezte fel: szervesetlen vegyületeket tartalmazó táplálékból az állatok nem tudják hasznosítani a szükséges nyomelemeket
- Keszthelyi tőzeglápban speciális komplex természetes kelátképző, kiváló nyomelempótló
- Linus Pauling: a nyomelem-háztartás egyensúlyának felbomlása jelzi vagy okozza a szervezet működésének zavarait, a betegségeket

Huminsav-fulvosav (2)

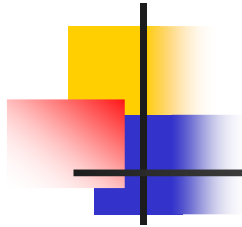


- Sajátos fémmegkötő kapacitás, melyáltal a megfelelő ásványi anyagok, nyomelemek a szervezetbe jutnak, felszívódhatnak
- Jótékonyab befolyásolja az endocrin rendszert
- Atibakteriális, antivirális hatású
- Antiallergiás hatású
- Lokalisan gyorsabb sebgyógyulás (égési sebek)
- Sugárvédő hatású
- Gyulladásgátló hatású - immunstimuláló (arthritiszek)



Huminsav-fulvosav (3)

- Vérképző hatású
- Nehézfémek (higany, kadmium, ólom) mérgező hatását csökkenti, a felhalmozódott fémek kiürülését gyorsítja (kelátképződés útján)
- Optimalizálja a se vas szintet
- Szervezet ellenállóképességét fokozza
- Tumoros beteg életminőségét javítja, a fájdalomcsillapító mennyiségét csökkenti

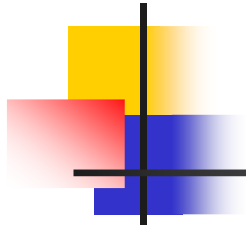


- „...a Teremtés gondoskodik azokról, akikről gondoskodni kell. A Teremtő elrejtette a világban azokat a kincseket, amelyekre az emberiségnek a civilizáció okozta környezeti ártalmak következtében évezredekkel később lett szüksége – ilyen kincs a huminsav is. A feladatunk az, hogy ezeket a kincseket megtaláljuk, termékké fejlesszük, hogy hozzáférhető legyen azok számára, akiknek az egészsége a modern világ ártalmassága okán által kerülhet veszélybe...” (Csucska Elek)



Hippokratesz: az egészség öt oszlopa

- táplálkozás
- mozgás
- pihenés
- tudatos életszemlélet (zoe: testi-lelki szellemi életszemlélet)
- környezet iránti tudatosság



- Köszönöm megtisztelő
figyelmüket !