

**Dr. Bérci István konferencia megnyitó beszéde
a MÉKISZ 2007. szeptember 27-i rendezvényén
Konferencia, Budapest, Duna Palota 2007. 09.27.**

Tisztelt Konferencia, Kedves Kollégák, Kedves Vendégeink!

Múlt évi konferenciánk címében egy teoretikus kérdést tettünk fel:
Szükség van-e az étrend-kiegészítőkre?

A konferencia során több típusú választ kaptunk erre a kérdésre, de összességében úgy gondolom, a végső konklúzió az volt, hogy szükség van rájuk. Ezt annak ellenére mondom, hogy több úgy nevetett „szakmai kollégium” a mai napig azt az álláspontot képviseli, hogy az étrend-kiegészítők tulajdonképpen csak Amerikából származó divatcikkek, kizárólag arra valók, hogy profitot termeljenek az ilyen típusú termékek gyártóinak és semmi szükség rájuk.

Az egyedüli üdvözítő dolog a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozás és az egészséges életmód! Ez biztosít minden olyan tápanyagot az emberi szervezet számára, mely megfelelő az egészség és a hosszú élet fenntartásához. Tulajdonképpen ez a kijelentés és ez a szemlélet tökéletesen igaz, főleg az úgynevezett kőkorszaki táplálkozásra! De tisztelettel kérdem: A képzett dietetikusok és táplálkozástudománnyal foglalkozó szakemberek kivételével, ki az a mai Magyarországon, aki tisztában van a helyes táplálkozási irányelvekkel és ki az, aki tudatosan táplálkozik? Végzett valaki bármiféle vizsgálatot a gyorséttermekben rendszeresen táplálkozó fiatalok körében azzal kapcsolatban, hogy ők mit értenek egészséges táplálkozás alatt! Miért a világ legnépszerűbb üdítő itala a Coca Cola, amely egy kemény, kalcium-antagonista ásványi savat, orto-foszforsavat tartalmaz? Mikor revideálták utoljára a Tápanyagtáblázatban található beltartalmi értékeket? Ki az, aki tisztában van azzal, hogy a télen árult spanyol gyorsérelt paradicsom, az egyiptomi eper és paprika, a tunéziai szőlő, igazából milyen és mennyi értékes tápanyagot tartalmaz? A világ globalizálódik és nem csak zenében, életstílusban, öltözködésben, hanem táplálkozásban is! Mi vajon a rosszabb? Az egyoldalú, zsírban, szénhidrátban gazdag, vitamin-, ásványi anyag- és rost-szegény táplálkozás, vagy különböző, sokak által csak „bogyóknak” nevezett étrend-kiegészítő készítmények fogyasztása?

Persze ez a kérdés csak egy „költői kérdés”! A legfőbb rendező elv: Az egészséges táplálkozás! És ez az én részemről tényleg nem cinizmus!

Úgy tűnik az Európai Unió elébe ment azoknak a dilemmáknak, melyről múlt évi konferenciánkon beszéltünk. Az EU-ban nem kérdés, hogy szükség van-e étrend-kiegészítőkre, hanem egészen egyszerűen az ilyen típusú készítményekkel kapcsolatos, egészségre vonatkozó állításokról rendeletet is alkotott, amely jelenlegi konferenciánk apropója is. Jó lenne, ha bennünk is tudatosulna: Mi is EU tagország vagyunk és úgy is viselkednénk, mint aki ezt tudja!

Úgy gondolom, a mai nap alkalmas lesz arra, hogy az új EU rendelet tükrében átgondoljuk az étrend-kiegészítővel kapcsolatos álláspontjainkat és mindnyájan arra törekedjünk, hogy legjobb szakmai meggyőződésünk szerint próbáljuk meg honfitársainkat az egészséges táplálkozásra és életvitelre nevelni.

A konferencia minden résztvevőjének jó munkát és jó egészséget kívánok!